

# VIETNAM

ベトナム料理もやはり炭火焼きがウマイ！

素材を焼いて、たっぷりの野菜とハーブをライスペーパーで巻き巻きして食べる、手巻きスタイル。

50周年のレア企画です！

この指とまれ農場でお会いしましょう！

・日時：10月28日（土）10：30  
スタート昼食後解散

・場所：この指とまれ農場 みな快館  
伊賀市白樫5165

・交通手段：自力で到着できる方  
（自家用車での参加）



# OUTDOOR

- ・参加費：大人4800円  
（材料費1人2000円・講師費・炭代・保険料含む）
- ・こども1人500円  
（ベトナム料理を食べられる子どもさんは1000円）
- ・申込：HPカレンダーまたはメールにて  
[tukaisutejidaiwokangaerukai@gmail.com](mailto:tukaisutejidaiwokangaerukai@gmail.com)  
または会事務所 075-361-0222（平日10-15時）

# COOKING

メニュー

- ・魚の丸焼き（炭火焼き）
  - ・豚肉のレモングラス焼き（炭火焼き）
- ライスペーパーでハーブや野菜、ビーフンと一緒に巻いて食べます。
- ・オクラの炭火焼き 腐乳ダレ  
（+足りない人+お子さん用にご飯  
と卵かけご飯を用意。チラシの絵にあるソーセージは用意しておりません。）

